Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

RESUMO DO PROJETO

Contexto

As doenças respiratórias crónicas (DRCs) têm aumentado em prevalência e são as principais causas de sobrecarga do sistemas de saúde e morte em todo o mundo. Em geral, o custo total das doenças respiratórias nos 28 países da UE ascende a mais de 380 mil milhões de euros por ano. À medida que a doença progride, as complicações podem tornar-se mais frequentes e complexas. As evidências atuais sugerem que a atividade física e a reabilitação de longo prazo devem ser recomendadas para pessoas com doenças respiratórias crónicas, uma vez que a atividade física melhora os indicadores de saúde e não aumenta significativamente o risco de danos.

Objetivos

O projeto visa o desenvolvimento de programas e planos de reabilitação e a melhoria da formação inicial dos estudantes, da formação pós-graduada, da educação da pessoa com DRC, da educação das famílias e organizações de doentes, bem como a melhoria da qualidade de vida das pessoas com DRC.
O projeto pretende também melhorar as competências dos seguintes intervenientes:

- Estudantes universitários de fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermagem que necessitem de adquirir as competências profissionais exigidas atualmente para assistir pessoas com DRC;
- Profissionais de Fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermeiros que se pretendam especializar numa determinada área.

Poulação-alvo

O projeto é dirigido a:

- Profissionais que atuam nos setores de fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermagem
- Docentes e Formadores em Instituições de Ensino Superior
- Estudantes dos setores de fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermagem

Atividades e Resultados

O projeto prevê 3 atividades principais:
1. Comparação dos contextos locais dos países participantes tendo em conta: epidemiologia, organização do Serviço Nacional de Saúde, gestão, percursos de reabilitação e estruturas de reabilitação para verificar o desenvolvimento de programas de atividade física para pessoas com doenças respiratórias e as necessidades locais não satisfeitas.
2. Criação de uma base de dados de boas práticas promotoras e inibidoras da atividade física em pessoas com doenças respiratórias.
3. Desenvolvimento de uma plataforma de E-learning para profissionais de saúde e atividades físicas/desporto de forma a auxiliá-los na organização de atividades físicas com pessoas com doenças respiratórias e a plataforma digital para e-learning.

Parceiros

- Universidade de Opole, Polónia
- Universidade de Zadar Studium, Croacia
- Universidade de Cádis, Espanha
- Pixel, Itália
- Universidade de Klaipeda, Lituânia
- EIA- Atlântica, Portugal

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Co-funded by the European Union