



BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

PODSUMOWANIE PROJEKTU

Kontekst

Przewlekłe choroby układu oddechowego (CRD) zwiększyły swoją częstość występowania stanowiąc główną przyczynę obciążeń zdrowotnych i zgonów na całym świecie. Ogólnie rzecz biorąc, całkowity koszt chorób układu oddechowego w 28 krajach UE wynosi ponad 380 miliardów euro rocznie. W miarę postępu choroby powikłania mogą stać się częstsze i bardziej złożone. Aktualne dowody wskazują, że aktywność fizyczna i długoterminowa rehabilitacja powinny być rekomendowane pacjentom z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, ponieważ poprawiają one wyniki zdrowotne i nie zwiększają istotnie ryzyka pogorszenia stanu zdrowia.

Cel

Projekt ma na celu opracowanie programów i planów rehabilitacji, doskonalenie kształcenia na poziomie licencjackim, magisterskim i podyplomowym, poprawę edukacji pacjentów, szkolenie rodzin i organizacji pacjentów oraz podniesienie jakości życia pacjentów.

Projekt ma również na celu podniesienie kompetencji następujących grup interesariuszy:

- Studentów kierunków fizjoterapia/ wychowanie fizyczne/ sport/ pielęgniarstwo, którzy potrzebują zdobyć umiejętności i profesjonalne kompetencje niezbędne do pracy z pacjentami z przewlekłymi chorobami układu oddechowego
- Profesjonalistów w dziedzinie fizjoterapii/ aktywności fizycznej/ sportu/ pielęgniarstwa, którzy chcą się specjalizować w określonych obszarach

Grupy docelowe

Projekt skierowany jest do:

- Profesjonalistów pracujących w obszarach fizjoterapii/ aktywności fizycznej/ sportu i pielęgniarstwa
- Wykładowców i trenerów w instytucjach szkolnictwa wyższego
- Studentów kierunków fizjoterapia/ wychowanie fizyczne/ sport/ pielęgniarstwo

Działania i wyniki

Projekt obejmuje 3 główne działania:

1. Porównanie lokalnych kontekstów w krajach uczestniczących z uwzględnieniem epidemiologii, organizacji Narodowej Systemu Opieki Zdrowotnej, zarządzania, ścieżek rehabilitacji i struktur rehabilitacyjnych, w celu przeglądu rozwoju programów aktywności fizycznej dla pacjentów z chorobami układu oddechowego i lokalnych niezaspokojonych potrzeb.
2. Stworzenie bazy danych najlepszych praktyk, które wspierają lub ograniczają aktywność fizyczną pacjentów z chorobami układu oddechowego
3. Rozwój platformy e-learningowej dla profesjonalistów z dziedziny ochrony zdrowia oraz aktywności fizycznej/ sportu, aby pomóc im w organizacji aktywności fizycznej dla pacjentów z chorobami układu oddechowego

Partnerzy projektu

- Uniwersytet Opolski, Polska
- Uniwersytet w Zadarze, Chorwacja
- Uniwersytet w Kadyksie, Hiszpania
- Pixel, Włochy
- Uniwersytet Kłajpedzki, Litwa
- EIA- Atlantica, Portugalia

