

BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

PROJEKTO SANTRAUKA

Situacija

Lėtinių kvėpavimo takų ligų paplitimas išaugo ir yra viena pagrindinių sveikatos sutrikimų ir mirties priežasčių visame pasaulyje. Apskritai vien 28 ES šalyse išlaidos kvėpavimo takų ligų gydymui kasmet viršija 380 milijardų eurų. Ligai progresuojant, komplikacijos gali tapti dažnesnės ir sudėtingesnės. Yra įrodymų, kad lėtinėmis kvėpavimo takų ligomis sergantiems pacientams turėtų būti rekomenduojamas fizinis aktyvumas ir fizinio aktyvumo grįžta ilgalaikė rehabilitacija, nes jis nesukelia žalos sveikatai bei padeda gerinti sveikatos rodiklius.

Tikslai

Projekto vykdymo laikotarpiu bus parengtos rehabilitacijos programos ir planai, rengiama medžiaga bakalauro ir magistro studijų programoms, organizuojamas pacientų, jų šeimų ir pacientų organizacijų ugdymas, siekiant gerinti pacientų gyvenimo kokybę.

Projektu taip pat siekiama gerinti šių suinteresuotųjų šalių įgūdžius:

- Aukštųjų mokyklų kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos studijų studentų, kuriems reikia įgyti profesinių įgūdžių ir kompetencijų būsimam darbui su lėtinėmis kvėpavimo takų ligomis sergančiais pacientais;
- Kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos specialistų, norinčių specializuotis nagrinėjamoje srityje.

Tikslinės grupės

Projektas skirtas:

- Specialistams, dirbantiems kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos sektoriuose
- Aukštųjų mokyklų dėstytojams
- Kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos studijų studentams

Veiklos ir rezultatai

Projekte numatytos 3 pagrindinės veiklos:

1. Projekte dalyvaujančių valstybių lokalių kontekstų palyginimas, atsižvelgiant į epidemiologiją, nacionalinės sveikatos priežiūros organizavimą ir valdymą, rehabilitacijos kelius ir rehabilitacijos struktūras. Taip pat apžvelgiamas fizinio aktyvumo programų kūrimas pacientams, sergantiems kvėpavimo takų ligomis ir nagrinėjami pacientų poreikiai.
2. Kuriama gerųjų patirčių, skatinančių kvėpavimo takų ligomis sergančių pacientų fizinį aktyvumą, duomenų bazė
3. Kuriama sveikatos priežiūros ir fizinio aktyvumo/ sporto specialistams skirta e-mokymosi platforma, kuri padės įgyti žinių ir įgūdžių darbui su pacientais, sergančiais kvėpavimo takų ligomis.

Partneriai

- Opolės Universitetas, Lenkija
- Zadaros Universitetas, Kroatija
- Kadizo Universitetas, Ispanija
- Pixel, Italija
- Klaipėdos Universitetas, Lietuva
- Atlantika Universitetas, Portugalija

