



BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

SAŽETAK PROJEKTA

Pozadina

Prevalencija kroničnih respiratornih bolesti pokazuje izniman porast i jedan je od glavnih uzroka opterećenja zdravstvenih sustava i smrti diljem svijeta. Općenito, ukupni troškovi respiratornih bolesti samo u 28 zemalja EU iznose preko 380 milijardi eura godišnje. Kako bolest napreduje, komplikacije mogu postati sve izraženije i složenije. Sadašnji dokazi upućuju na to da se pacijentima s kroničnim respiratornim bolestima preporučuje tjelesna aktivnost i dugotrajna rehabilitacija, budući da tjelesna aktivnost poboljšava zdravstvene ishode dok istodobno značajno ne povećava rizik od dodatnih oštećenja.

Ciljevi

Ciljevi projekta su razviti rehabilitacijske programe i planove, unaprijediti dodiplomsko i poslijediplomsko obrazovanje, poboljšati edukaciju pacijenata, educirati obitelji i udruge pacijenata te poboljšati kvalitetu života pacijenata.

Projekt također ima za cilj poboljšati vještine sljedećih dionika:

- Studenata fizioterapije/ kineziologije/ sestrinstva koji trebaju steći stručne vještine i kompetencije potrebne za pomaganje pacijentima s kroničnim bolestima respiratornog sustava;
- Fizioterapeuta/ kineziologa/ medicinskih sestara koji se žele specijalizirati u određenom području.

Ciljne skupine

Projekt je usmjeren na:

- Stručnjake koji rade u sektorima fizioterapije/ tjelesne aktivnosti/sporta/zdravstvene njege
- Predavače i trenere na visokoškolskim ustanovama
- Studente u području fizioterapije/ tjelesne aktivnosti/sporta/ zdravstvene njege

Aktivnosti i rezultati

Projekt predviđa tri glavne aktivnosti:

1. Usporedbu lokalnih uvjeta u zemljama sudionicama uzimajući u obzir epidemiologiju, organizaciju nacionalne zdravstvene službe, upravljanje, načine rehabilitacije i rehabilitacijske strukture, kako bi se sagledao mogući razvoj programa tjelesne aktivnosti za pacijente s respiratornim bolestima te kako bi se unaprijedile potrebe za ovakvim oblicima aktivnosti.
2. Oblikovati bazu podataka najboljih praksi koje promiču ili otežavaju tjelesnu aktivnost kod pacijenata s bolestima respiratornog sustava
3. Razviti platformu za e-učenje za stručnjake u područjima zdravstva i tjelesnih aktivnosti/sporta, a kako bi im pomogli u organizaciji tjelesnih aktivnosti s pacijentima. Također se planira razviti i digitalna platforma za e-učenje.

Partneri

- Sveučilište Opole, Poljska
- Sveučilište u Zadru, Hrvatska
- Sveučilište u Cadizu, Španjolska
- Pixel, Italija
- Sveučilište Klaipeda, Litva
- EIA- Atlantica, Portugal

