

BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

RESUMEN DEL PROYECTO

Antecedentes

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) han aumentado su prevalencia y son una de las principales causas de carga sanitaria y morbi-mortalidad en todo el mundo. En general, el coste total de las enfermedades respiratorias sólo en los 28 países de la UE supera los 380.000 millones de euros anuales. A medida que la enfermedad progresá, las complicaciones pueden ser más frecuentes y complejas. Las pruebas actuales sugieren que la actividad física y la rehabilitación a largo plazo deberían recomendarse a los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, ya que la actividad física mejora los resultados de salud y no aumenta significativamente el riesgo de daños.

Objetivos

El proyecto pretende desarrollar programas y planes de rehabilitación, mejorar la formación de grado y posgrado, mejorar la educación de los pacientes, educar a las familias y organizaciones de pacientes y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El proyecto también pretende mejorar las competencias de las siguientes partes interesadas:

- Estudiantes universitarios de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería que necesitan adquirir las habilidades y competencias profesionales que requieren los pacientes actuales con enfermedades.
- Profesionales de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería que deseen especializarse en un área concreta.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Grupos destinatarios

El Proyecto está dirigido:

- Profesionales del sector de la fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería
- Estudiantes de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería

Actividades y resultados

El Proyecto prevé 3 actividades principales:

1. Comparación de las condiciones locales en los países participantes teniendo en cuenta la epidemiología, la organización del Servicio Nacional de Salud, la gestión, las vías de rehabilitación y las estructuras de rehabilitación, para revisar el desarrollo de programas de actividad física para pacientes con enfermedades respiratorias y las necesidades locales no cubiertas.
2. Crear una base de datos de las mejores prácticas que promueven e inhiben la actividad física en pacientes con enfermedades respiratorias.
3. Desarrollar una plataforma de e-learning para profesionales sanitarios y de la actividad física y el deporte para ayudarles a organizar actividades físicas con pacientes con enfermedades respiratorias y una plataforma digital para el aprendizaje a distancia.

Socios

- Universidad de Opole, Polonia
- Universidad de Zadar, Croacia
- Universidad de Cádiz, España
- Pixel, Italia
- Universidad de Klaipeda, Lituania
- EIA- Atlantica, Portugal



Co-funded by the
European Union