



BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

RESUMEN DEL PROYECTO

Antecedentes

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) han aumentado su prevalencia y son una de las principales causas de carga sanitaria y morbi-mortalidad en todo el mundo. En general, el coste total de las enfermedades respiratorias sólo en los 28 países de la UE supera los 380.000 millones de euros anuales. A medida que la enfermedad progresa, las complicaciones pueden ser más frecuentes y complejas. Las pruebas actuales sugieren que la actividad física y la rehabilitación a largo plazo deberían recomendarse a los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, ya que la actividad física mejora los resultados de salud y no aumenta significativamente el riesgo de daños.

Objetivos

El proyecto pretende desarrollar programas y planes de rehabilitación, mejorar la formación de grado y posgrado, mejorar la educación de los pacientes, educar a las familias y organizaciones de pacientes y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El proyecto también pretende mejorar las competencias de las siguientes partes interesadas:

- Estudiantes universitarios de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería que necesitan adquirir las habilidades y competencias profesionales que requieren los pacientes actuales con enfermedades.
- Profesionales de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería que deseen especializarse en un área concreta.

Grupos destinatarios

El Proyecto está dirigido:

- Profesionales del sector de la fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería
- Estudiantes de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería

Actividades y resultados

El Proyecto prevé 3 actividades principales:

1. Comparación de las condiciones locales en los países participantes teniendo en cuenta la epidemiología, la organización del Servicio Nacional de Salud, la gestión, las vías de rehabilitación y las estructuras de rehabilitación, para revisar el desarrollo de programas de actividad física para pacientes con enfermedades respiratorias y las necesidades locales no cubiertas.
2. Crear una base de datos de las mejores prácticas que promueven e inhiben la actividad física en pacientes con enfermedades respiratorias.
3. Desarrollar una plataforma de e-learning para profesionales sanitarios y de la actividad física y el deporte para ayudarles a organizar actividades físicas con pacientes con enfermedades respiratorias y una plataforma digital para el aprendizaje a distancia.

Socios

- Universidad de Opole, Polonia
- Universidad de Zadar, Croacia
- Universidad de Cádiz, España
- Pixel, Italia
- Universidad de Klaipeda, Lituania
- EIA- Atlantica, Portugal

