



BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

PROJECT SUMMARY

Background

Chronic respiratory diseases (CRDs) have increased in prevalence and are a major cause of health burden and death worldwide. In general, the total cost of respiratory disease in the 28 countries of the EU alone is over 380 billion euros annually. As the disease progresses, complications can become more frequent and complex. Current evidence suggests that physical activity and long-term rehabilitation should be recommended to patients with chronic respiratory disease, as physical activity improves health outcomes and does not significantly increase the risk of harm.

Aims

The project aims to develop rehabilitation programs and plans, improve undergraduate and post-graduate education, improve patient education, educate patient's families and patients organizations, and improve patients quality of life.

The project also aims to improve the skills of the following stakeholders:

- University physiotherapy/ physical activity/ sports/ nursing students that need to acquire the professional skills and competencies required of today's patients with chronic respiratory disease;
- Physiotherapy/ physical activity/ sports/ nursing professionals who wish to specialize in a particular area.

Target Groups

The project is addressed to:

- Professionals working in the physiotherapy/ physical activity/ sports/ nursing sectors
- Lecturers and Trainers in higher education institutions
- Students In the physiotherapy/ physical activity/ sports/ nursing sectors

Activities and Results

The project foresees 3 main activities:

1. Comparison of local conditions in participating countries taking into account epidemiology, organization of National Health Service, management, rehabilitation pathways, and rehabilitation structures, to review the development of physical activity programs for patients with respiratory diseases and local unmet needs.
2. Create a database of best practices that promote and inhibit physical activity in patients with respiratory disease
3. Develop an e-learning platform for healthcare and physical activity/sport professionals to help them organize physical activities with patients with respiratory diseases and a digital platform for e-learning.

Partners

- Uniwersytet Opolski, Polska
- Uniwersytet w Zadarze, Chorwacja
- Uniwersytet w Kadyksie, Hiszpania
- Pixel, Włochy
- Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Lietuva
- EIA - Atlantica, Portugalija

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Co-funded by the
European Union



BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

PROJECT SUMMARY

Background

Chronic respiratory diseases (CRDs) have increased in prevalence and are a major cause of health burden and death worldwide. In general, the total cost of respiratory disease in the 28 countries of the EU alone is over 380 billion euros annually. As the disease progresses, complications can become more frequent and complex. Current evidence suggests that physical activity and long-term rehabilitation should be recommended to patients with chronic respiratory disease, as physical activity improves health outcomes and does not significantly increase the risk of harm.

Aims

The project aims to develop rehabilitation programs and plans, improve undergraduate and post-graduate education, improve patient education, educate patient's families and patients organizations, and improve patients quality of life.

The project also aims to improve the skills of the following stakeholders:

- University physiotherapy/ physical activity /sports /nursing students that need to acquire the professional skills and competencies required of today's patients with chronic respiratory disease;
- Physiotherapy/ physical activity /sports /nursing professionals who wish to specialize in a particular area.

Target Groups

The project is addressed to:

- Professionals working in the physiotherapy / physical activity / sports / nursing sectors
- Lecturers and Trainers in higher education institutions
- Students In the physiotherapy / physical activity / sports / nursing sectors

Activities and Results

The project foresees 3 main activities:

1. Comparison of local conditions in participating countries taking into account epidemiology, organization of National Health Service, management, rehabilitation pathways, and rehabilitation structures, to review the development of physical activity programs for patients with respiratory diseases and local unmet needs.
2. Create a database of best practices that promote and inhibit physical activity in patients with respiratory disease.
3. Develop an e-learning platform for healthcare and physical activity/sport professionals to help them organize physical activities with patients with respiratory diseases and a digital platform for e-learning.

Partners

- University of Opole, Poland
- University of Zadar, Croatia
- University of Cádiz, Spain
- Pixel, Italy
- Klaipeda University, Lithuania
- EIA- Atlantica, Portugal



A pair of human lungs is shown in a light pinkish-purple color, set against a background of green leaves and branches. The word "BREATH" is written in large, white, sans-serif capital letters across the center of the lungs.

BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

PODSUMOWANIE PROJEKTU

Kontekst

Przewlekłe choroby układu oddechowego (CRD) zwiększyły swoją częstość występowania stanowiąc główną przyczynę obciążeń zdrowotnych i zgonów na całym świecie. Ogólnie rzecz biorąc, całkowity koszt chorób układu oddechowego w 28 krajach UE wynosi ponad 380 miliardów euro rocznie. W miarę postępu choroby powikłania mogą stać się częstsze i bardziej złożone. Aktualne dowody wskazują, że aktywność fizyczna i długoterminowa rehabilitacja powinny być rekomendowane pacjentom z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, ponieważ poprawiają one wyniki zdrowotne i nie zwiększają istotnie ryzyka pogorszenia stanu zdrowia.

Cel

Projekt ma na celu opracowanie programów i planów rehabilitacji, doskonalenie kształcenia na poziomie licencjackim, magisterskim i podyplomowym, poprawę edukacji pacjentów, szkolenie rodzin i organizacji pacjentów oraz podniesienie jakości życia pacjentów.

Projekt ma również na celu podniesienie kompetencji następujących grup interesariuszy:

- Studentów kierunków fizjoterapia/ wychowanie fizyczne/ sport/ pielęgniarstwo, którzy potrzebują zdobyć umiejętności i profesjonalne kompetencje niezbędne do pracy z pacjentami z przewlekłymi chorobami układu oddechowego
- Profesjonalistów w dziedzinie fizjoterapii/ aktywności fizycznej/ sportu/ pielęgniarstwa, którzy chcą się specjalizować w określonych obszarach

Grupy docelowe

Projekt skierowany jest do:

- Profesjonalistów pracujących w obszarach fizjoterapii/ aktywności fizycznej/ sportu i pielęgniarstwa
- Wykładowców i trenerów w instytucjach szkolnictwa wyższego
- Studentów kierunków fizjoterapia/ wychowanie fizyczne/ sport/ pielęgniarstwo

Działania i wyniki

Projekt obejmuje 3 główne działania:

1. Porównanie lokalnych kontekstów w krajach uczestniczących z uwzględnieniem epidemiologii, organizacji Narodowej Systemu Opieki Zdrowotnej, zarządzania, ścieżek rehabilitacji i struktur rehabilitacyjnych, w celu przeglądu rozwoju programów aktywności fizycznej dla pacjentów z chorobami układu oddechowego i lokalnych niezaspokojonych potrzeb.
2. Stworzenie bazy danych najlepszych praktyk, które wspierają lub ograniczają aktywność fizyczną pacjentów z chorobami układu oddechowego
3. Rozwój platformy e-learningowej dla profesjonalistów z dziedziny ochrony zdrowia oraz aktywności fizycznej/ sportu, aby pomóc im w organizacji aktywności fizycznej dla pacjentów z chorobami układu oddechowego

Partnerzy projektu

- Uniwersytet Opolski, Polska
- Uniwersytet w Zadarze, Chorwacja
- Uniwersytet w Kadyksie, Hiszpania
- Pixel, Włochy
- Uniwersytet Kłajpedzki, Litwa
- EIA- Atlantica, Portugalia





BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

RESUMEN DEL PROYECTO

Antecedentes

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) han aumentado su prevalencia y son una de las principales causas de carga sanitaria y morbi-mortalidad en todo el mundo. En general, el coste total de las enfermedades respiratorias sólo en los 28 países de la UE supera los 380.000 millones de euros anuales. A medida que la enfermedad progresa, las complicaciones pueden ser más frecuentes y complejas. Las pruebas actuales sugieren que la actividad física y la rehabilitación a largo plazo deberían recomendarse a los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, ya que la actividad física mejora los resultados de salud y no aumenta significativamente el riesgo de daños.

Objetivos

El proyecto pretende desarrollar programas y planes de rehabilitación, mejorar la formación de grado y posgrado, mejorar la educación de los pacientes, educar a las familias y organizaciones de pacientes y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El proyecto también pretende mejorar las competencias de las siguientes partes interesadas:

- Estudiantes universitarios de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería que necesitan adquirir las habilidades y competencias profesionales que requieren los pacientes actuales con enfermedades.
- Profesionales de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería que deseen especializarse en un área concreta.

Grupos destinatarios

El Proyecto está dirigido:

- Profesionales del sector de la fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería
- Estudiantes de fisioterapia/ actividad física/ deporte/ enfermería

Actividades y resultados

El Proyecto prevé 3 actividades principales:

1. Comparación de las condiciones locales en los países participantes teniendo en cuenta la epidemiología, la organización del Servicio Nacional de Salud, la gestión, las vías de rehabilitación y las estructuras de rehabilitación, para revisar el desarrollo de programas de actividad física para pacientes con enfermedades respiratorias y las necesidades locales no cubiertas.
2. Crear una base de datos de las mejores prácticas que promueven e inhiben la actividad física en pacientes con enfermedades respiratorias.
3. Desarrollar una plataforma de e-learning para profesionales sanitarios y de la actividad física y el deporte para ayudarles a organizar actividades físicas con pacientes con enfermedades respiratorias y una plataforma digital para el aprendizaje a distancia.

Socios

- Universidad de Opole, Polonia
- Universidad de Zadar, Croacia
- Universidad de Cádiz, España
- Pixel, Italia
- Universidad de Klaipeda, Lituania
- EIA- Atlantica, Portugal





BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

RESUMO DO PROJETO

Contexto

As doenças respiratórias crónicas (DRCs) têm aumentado em prevalência e são as principais causas de sobrecarga do sistemas de saúde e morte em todo o mundo. Em geral, o custo total das doenças respiratórias nos 28 países da UE ascende a mais de 380 mil milhões de euros por ano. À medida que a doença progride, as complicações podem tornar-se mais frequentes e complexas. As evidências atuais sugerem que a atividade física e a reabilitação de longo prazo devem ser recomendadas para pessoas com doenças respiratórias crónicas, uma vez que a atividade física melhora os indicadores de saúde e não aumenta significativamente o risco de danos.

Objetivos

O projeto visa o desenvolvimento de programas e planos de reabilitação e a melhoria da formação inicial dos estudantes, da formação pós-graduada, da educação da pessoa com DRC, da educação das famílias e organizações de doentes, bem como a melhoria da qualidade de vida das pessoas com DRC.

O projeto pretende também melhorar as competências dos seguintes intervenientes:

- Estudantes universitários de fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermagem que necessitem de adquirir as competências profissionais exigidas atualmente para assistir pessoas com DRC;
- Profissionais de Fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermeiros que se pretendam especializar numa determinada área.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Poulação-alvo

O projeto é dirigido a:

- Profissionais que atuam nos setores de fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermagem
- Docentes e Formadores em Instituições de Ensino Superior
- Estudantes dos setores de fisioterapia/ atividade física/ desporto/ enfermagem

Atividades e Resultados

O projeto prevê 3 atividades principais:

1. Comparação dos contextos locais dos países participantes tendo em conta: epidemiologia, organização do Serviço Nacional de Saúde, gestão, percursos de reabilitação e estruturas de reabilitação para verificar o desenvolvimento de programas de atividade física para pessoas com doenças respiratórias e as necessidades locais não satisfeitas.
2. Criação de uma base de dados de boas práticas promotoras e inibidoras da atividade física em pessoas com doenças respiratórias.
3. Desenvolvimento de uma plataforma de E-learning para profissionais de saúde e atividades físicas/desporto de forma a auxiliá-los na organização de atividades físicas com pessoas com doenças respiratórias e a plataforma digital para e-learning.

Parceiros

- Universidade de Opole, Polónia
- Universidade de Zadar Studium, Croacia
- Universidade de Cádiz, Espanha
- Pixel, Itália
- Universidade de Klaipeda, Lituânia
- EIA- Atlântica, Portugal



Co-funded by the
European Union



BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

SINTESI DEL PROGETTO

Contesto

Le malattie respiratorie croniche (CRD) sono aumentate in termini di prevalenza e sono una delle principali cause di problemi di salute e di morte in tutto il mondo. In generale, il costo totale delle malattie respiratorie nei 28 Paesi dell'UE è di oltre 380 miliardi di euro all'anno. Con il progredire della malattia, le complicazioni possono diventare più frequenti e complesse. Le evidenze attuali suggeriscono che l'attività fisica e la riabilitazione a lungo termine dovrebbero essere raccomandate ai pazienti affetti da malattie respiratorie croniche, poiché l'attività fisica migliora i risultati di salute e non aumenta significativamente il rischio di danni.

Obiettivi

Il progetto mira a sviluppare programmi e piani di riabilitazione, a migliorare la formazione universitaria e post-universitaria, a migliorare l'educazione dei pazienti, a istruire le famiglie e le organizzazioni dei pazienti e a migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Il progetto si pone l'obiettivo di migliorare le competenze dei seguenti soggetti:

- Studenti universitari di fisioterapia/ attività fisica/ sport/ infermieristica che devono acquisire le abilità e le competenze professionali richieste ai pazienti di oggi con malattie respiratorie croniche;
- Professionisti della fisioterapia/ attività fisica/ sport/ infermieristica che desiderano specializzarsi in un'area particolare.

Destinatari

Il progetto è rivolto a:

- Professionisti che lavorano nei settori della fisioterapia, dell'attività fisica, dello sport e dell'assistenza infermieristica
- Docenti e allenatori in istituti di istruzione superiore
- Studenti nei settori fisioterapia/ attività fisica/ sport/ infermieristica

Attività e Risultati

Il progetto prevede 3 attività principali:

1. Confronto delle condizioni locali nei Paesi partecipanti, prendendo in considerazione l'epidemiologia, l'organizzazione del Servizio Sanitario Nazionale, la gestione, i percorsi di riabilitazione e le strutture di riabilitazione, per esaminare lo sviluppo di programmi di attività fisica per i pazienti con malattie respiratorie e le esigenze locali non soddisfatte.
2. Creazione di un database delle best practices che promuovono e impediscono l'attività fisica nei pazienti con malattie respiratorie.
3. Sviluppo di una piattaforma di e-learning per i professionisti della sanità e dell'attività fisica/sportiva al fine di aiutarli a organizzare attività fisiche con pazienti affetti da malattie respiratorie.

Partner

- University of Opole, Poland
- University of Zadar, Croatia
- Università di Cadice, Spagna
- Pixel, Italy
- Klaipeda University, Lithuania
- EIA- Atlantica, Portugal



BREATH

A European Collaborative and Innovative Partnership
to Promote Physical Activity for Patients
with Chronic Respiratory Conditions

Erasmus+ Program - Key Action 2 - KA220 – Cooperation Partnerships in Higher Education '22

2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

breath.ku.lt

PROJEKTO SANTRAUKA

Situacija

Lėtinių kvėpavimo takų ligų paplitimas išaugo ir yra viena pagrindinių sveikatos sutrikimų ir mirties priežasčių visame pasaulyje. Apskritai vien 28 ES šalyse išlaidos kvėpavimo takų ligų gydymui kasmet viršija 380 milijardų eurų. Ligai progresuojant, komplikacijos gali tapti dažnesnės ir sudėtingesnės. Yra įrodymų, kad lėtinėmis kvėpavimo takų ligomis sergantiems pacientams turėtų būti rekomenduojamas fizinis aktyvumas ir fizinio aktyvumo grįžta ilgalaikė rehabilitacija, nes jis nesukelia žalos sveikatai bei padeda gerinti sveikatos rodiklius.

Tikslai

Projekto vykdymo laikotarpiu bus parengtos rehabilitacijos programos ir planai, rengiama medžiaga bakalauro ir magistro studijų programoms, organizuojamas pacientų, jų šeimų ir pacientų organizacijų ugdymas, siekiant gerinti pacientų gyvenimo kokybę.

Projektu taip pat siekiama gerinti šių suinteresuotųjų šalių įgūdžius:

- Aukštųjų mokyklų kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos studijų studentų, kuriems reikia įgyti profesinių įgūdžių ir kompetencijų būsimam darbui su lėtinėmis kvėpavimo takų ligomis sergančiais pacientais;
- Kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos specialistų, norinčių specializuotis nagrinėjamoje srityje.

Tikslinės grupės

Projektas skirtas:

- Specialistams, dirbantiems kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos sektoriuose
- Aukštųjų mokyklų dėstytojams
- Kineziterapijos/ fizinio aktyvumo/ sporto/ slaugos studijų studentams

Veiklos ir rezultatai

Projekte numatytos 3 pagrindinės veiklos:

1. Projekte dalyvaujančių valstybių lokalių kontekstų palyginimas, atsižvelgiant į epidemiologiją, nacionalinės sveikatos priežiūros organizavimą ir valdymą, reabilitacijos kelius ir reabilitacijos struktūras. Taip pat apžvelgiamas fizinio aktyvumo programų kūrimas pacientams, sergantiems kvėpavimo takų ligomis ir nagrinėjami pacientų poreikiai.
2. Kuriama gerųjų patirčių, skatinančių kvėpavimo takų ligomis sergančių pacientų fizinį aktyvumą, duomenų bazė
3. Kuriama sveikatos priežiūros ir fizinio aktyvumo/ sporto specialistams skirta e-mokymosi platforma, kuri padės įgyti žinių ir įgūdžių darbui su pacientais, sergančiais kvėpavimo takų ligomis.

Partneriai

- Opolės Universitetas, Lenkija
- Zadaro Universitetas, Kroatija
- Kadizo Universitetas, Ispanija
- Pixel, Italija
- Klaipėdos Universitetas, Lietuva
- Atlantika Universitetas, Portugalija

